A Reiki hatása a depresszióra idősek otthonában élő idős embereknél

A tanulmány címe: The effect of Reiki on depression in elderly people living in nursing home

Egy 2016 januárjában közzétett tanulmány célja az volt, hogy vizsgálja a Reiki hatását a depresszióra, az idősek otthonában élő idős embereknél.

A vizsgálatot véletlenszerűen, kontrolláltan és kísérleti jelleggel végezték 90 idős ember részvételével, akiket 30-as csoportokba osztottak véletlenszerű mintavételi módszerrel: 30-at a reiki-csoportba, 30-at az ál-reiki (placebo) csoportba, és 30-at a kontroll csoportba (akik semmiféle kezelést nem kaptak).

A tanulmány megállapítja, hogy a reikivel kezelt időseknél jelentős mértékben csökkent a depresszió, míg az ál-reiki illetve a kontrollcsoportban nem történt változás.

"There was a significant decrease in depression score of the Reiki group while there was no significant difference in depression scores of the sham Reiki and control group"

Forrás: https://www.researchgate.net

Tags: Reiki energia kezelés hatása depresszióra fájdalomra szorongásra testi lelki érzelmi problémákra és meglévő fizikai betegségek állapotára, reiki klinikai orvosi kutatások vizsgálati kórházi eredmények